

鼻水は 中耳炎・副鼻腔炎の元

耳が
痛い!!



鼻水が
止まらない



鼻水にはたくさんのウイルスや菌が含まれています。お鼻をキレイにせず、そのままにしておくと**中耳炎**や**副鼻腔炎**をひき起こすだけでなく、のどに流れ込み、**気管支炎**などを発症することもあります。

お鼻はいつもキレイが一番です！

鼻水を吸いだすと…

- **ぐっすり眠れる**
- **息苦しくない**
- **集中力が上がる**
- **食事が美味しい**



鼻水を吸うことで中耳炎や副鼻腔炎の予防になります。家で鼻水を出し切れないようならいつでも受診してください。



HIROTA

ひろた耳鼻咽喉科医院

みみ・はな・のど・くび